

昼のストレス緩和と夜の深い眠りで快適な毎日を

機能性表示食品 良質快眠

エフエムジー&ミッションから 2021年7月1日（木）新発売

“inspiring women（女性の人生を輝かせる）”を企業理念とするエフエムジー&ミッション株式会社（本店：東京都港区、以下 エフエムジー&ミッション）は、睡眠の質の向上と一時的なストレスを緩和する機能性表示食品「良質快眠」を、訪問販売、エフエムジー&ミッション直営店にて発売いたします。



睡眠時間は人生の1/3と言われる一方で、日本人の睡眠は諸外国と比べ最も深刻で、4~5人に1人が睡眠に悩みを持つと言われています。「良質快眠」は睡眠の質（眠りの深さ・起床時の睡眠に対する満足感）の向上に役立つことが報告されている、ラフマを配合。更に事務的作業や勉強などに伴う一時的な精神的ストレスや疲労感を緩和するGABA（ギャバ）を配合することで、睡眠の質を向上し、ストレス緩和効果が期待出来る機能性表示食品です。

商品名	良質快眠
価格/内容量	4,500円（税抜）4,860円（税込）/15g（250mg x 60粒）
その他	合成保存料、合成着色料不使用、アレルギー表示なし
お召し上がり方	1日2粒を目安に、水またはぬるま湯でお召し上がりください
機能性表示食品	届出番号：E618
届出表示	本品にはラフマ由来ヒペロシド、ラフマ由来イソクエルシトリンとGABAが含まれています。ラフマ由来ヒペロシド、ラフマ由来イソクエルシトリンには睡眠の質（眠りの深さ・起床時の睡眠に対する満足感）の向上に役立つことが報告されています。GABAには事務的作業や勉強に伴う一時的な精神的ストレスや疲労感を緩和する機能があることが報告されています。
機能性関与成分 （2粒中）	ラフマ由来ヒペロシド 1mg、ラフマ由来イソクエルシトリン 1mg、GABA 28mg

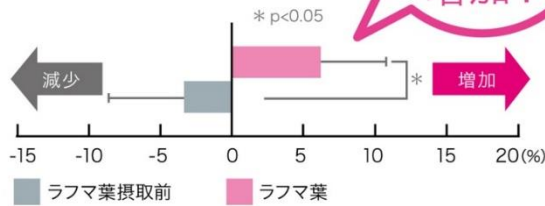
【製品特長】

■睡眠の質を改善：ラフマ配合

ラフマとは：中央アジアなどに自生する、中国の長寿村ではお茶などに重用されているハーブの一種です。

ラフマ葉抽出物を
一週間就寝30分前に飲んだ場合

ノンレム睡眠時間(深い睡眠時間)の割合比較



機能性関与成分 ラフマ由来ヒペロシド、ラフマ由来イソクエルシトリンの研究レビュー

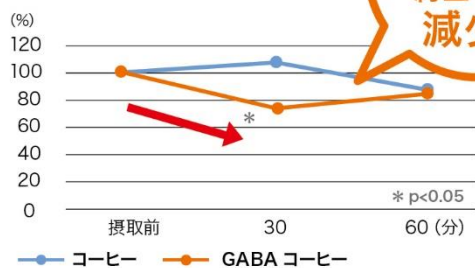
対象者：睡眠に軽度の悩みを持つ健康な成人男女16名／出典元：YAMATSU et al., J.Nutr.Sci.Vitaminol.61(2), 182-187, 2015 / データ選択理由：研究レビューの対象となった論文のうち、代表的な一報を提示

■ストレス緩和：GABA（ギャバ）配合

GABAとは：野菜や穀物に多く含まれるアミノ酸の一種で、ストレス緩和に役立つとして注目の成分です。

唾液中ストレス指標の濃度評価

唾液中CgA (Chromogranin A) 濃度比較



機能性関与成分 GABAの研究レビュー

対象者：健康な日本人男性19名／出典元：薬理と治療 43.4 (2015) : 515-519 / データ選択理由：研究レビューの対象となった論文のうち、代表的な一報を提示

■サポート成分配合

- ◆ 緑茶に含まれる成分「テアニン」
- ◆ 必須アミノ酸「トリプトファン」

- ・ 食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。
- ・ 本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。
- ・ 本品は、事業者の責任において特定の保健の目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁長官に届出されたものです。ただし、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。

会社概要

「エフエムジー&ミッション」は、「inspiring women (女性の人生を輝かせる会社であり続ける)」を企業理念に掲げ、高品質の製品や充実したサービスで、女性のよりよい生活をサポートする化粧品会社です。スキンケアブランドの「ミッション」や、メイクアップブランド「エフ エム ジー」をはじめ、近年では関連会社のLG 生活健康を通じ、韓国をはじめとした各国のコスメを取り扱うなど、世界から日本に、また、日本から世界にも「きれいと元気」をお届けしています。

CSR活動では、旧エイボン時代と変わらず、ピンクリボン活動をサポートし続けると同時に、新しくホワイトリボン活動支援を始めるなど、女性のための社会貢献プログラムにも積極的に取り組んでいます。

これからも、これまで以上に、企業の社会的責任に真摯に向き合っていきます。

会社名： エフエムジー&ミッション株式会社

代表者： 取締役社長 中 陽次

設立： 1968年

所在地： 【本店】 東京都港区新橋1-5-1

【事業所】 神奈川県横浜市西区みなとみらい3-6-4 みなとみらいビジネススクエア13F

ホームページ： <https://www.fmg-mission.jp/>

お客様用 製品お問い合わせ先：エフエムジー&ミッション株式会社

TEL：0120-100-201（月～金：9時～20時）